विनय मोहन श्रीवास्तव
VINAY MOHAN SHRIVASTAVA
महाप्रबंधक
General Manager

आधुनिक रेल डिब्बा कारखाना
रायबरेली - 229120, भारत
Modern Coach Factory
Raebareli - 229120, INDIA

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस – 2021

नमस्कार,

मैं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आधुनिक रेल डिब्बा कारखाना, रायबरेली के समस्त रेलकर्मियों तथा उनके परिवारजनों को हार्दिक शुभकामनायें देता हूँ।

योग भारतीय जीवन पद्धति का एक विशिष्ट अंग है। योग का उल्लेख हमारे वेदों, उपनिषदों, महाकाव्यों, भारतीय दर्शन, तथा बौद्ध और जैन परंपराओं में मिलता है। वैसे तो भारत में योग परम्परा हजारों वर्ष पुरानी है किन्तु इसकी वैश्विक पटल पर पहचान 2015 में बनी जब हमारे माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के नेतृत्व में भारत ने संयुक्त राष्ट्र में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का प्रस्ताव पेश किया। भारत के इस प्रस्ताव को विश्व के 177 देशों का समर्थन मिला तथा संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का प्रस्ताव पारित किया। इस प्रस्ताव के पारित होने के बाद विश्व में हर साल 21 जून अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जाता है। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2021 में अपने 6 साल पूरे कर रहा है। इस वर्ष की अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम है 'बी विद योग, बी एट होम' यानी ''योग के साथ रहें, घर पर रहें ''। मैं रेल कारखाना के समस्त लोगों से अनुरोध करना चाहता हूँ कि वो इस वर्ष के थीम के अनुरूप ही घर पर रहते हुए योग दिवस मनाने में सहयोग करें।

महर्षि पतंजलि ने योग सूत्र में आष्टांग योग का मार्ग बताया है। महर्षि पतंजलि कहते हैं कि योग के आठ अंग हैं :– यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान, और समाधि। योग के इन्ही अंगो के अभ्यास से हमें स्वस्थ रहने में सहायता मिलती है तथा हमारी प्रतिरोधक क्षमता का विकास होता है। कोरोना महामारी के दौर में हम सभी लोगों ने योग की महत्ता को पहचाना है। मैं अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आप सभी लोगों से अनुरोध करना चाहूंगा कि आप योग नियमित रूप से करें तथा निरोगी स्वस्थ बने रहें।

मैं इस अवसर पर आधुनिक रेल डिब्बा कारखाना, रायबरेली के खेलकूद संघ, रेलवे सुरक्षा बल, तथा कार्मिक विभाग के समस्त कर्मियों को बधाई देना चाहता हूँ जो कारखाना में योग की महत्ता के प्रचार–प्रसार में अनवरत प्रयासरत हैं तथा जिन्होंने आज के इस कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना सहयोग प्रदान किया।

धन्यवाद।

(विनय मोहन श्रीवास्तव)
महाप्रबन्धक / आरेडिका

जून 21, 2021